



CHAMP DE MARS

CENTRE COMMERCIAL



Viens faire du yoga avec NAO le robot (inscription sur facebook )

FORUM DU BIEN-ÊTRE SAMEDI 16 MARS

10H00/18H00

FISH PEDICURE / BIEN ETRE AU TRAVAIL / NUTRITIONNISTE
FITNESS / BARBIER / CONFÉRENCES ...

LET'S
PLAY



Corps et Âme
naturopathe
d'herboristerie et de massage



DIÉTÉCIEN-NUTRITIONNISTE
GRÉGOIRE MARTIN



ESPACE «BIEN ETRE AU MASCULIN»

MAKADAM FITNESS et AURELIE COIFF
(Fitness et Soins visage homme-barbe)

ESPACE «DETENTE»

BIEN NAITRE D'ELODIE
(Fish pédicure)

HARMONIE INTERIEURE
(Massage sur chaise)

NOVEXPERT
(Conseils soins visage)

ESPACE «LE BIEN POUR LES ETRES»

GREGOIRE MARTIN
(Diététicien)

JAHNNY RAINEREAU
(Bien-être au travail)

CORPS ET AMES
(Naturopathe/Réflexologue)

ESPACE «NAO ET SES FANS DE YOGA»

Viens faire du yoga
avec NAO le robot
(inscription sur facebook )

Pour les
plus grands,
vous pourrez
rejoindre le cours
de TAI CHI
de 17h30



CONFÉRENCES



11h00 Corps et âmes : les bases de la naturopathie

14h30 Makadam Fitness : le sport et les seniors

16h30 Jahnnny Rainereau : la méditation, différentes sophrologies, le bien-être au travail